

共享丰收 时事通讯



前言

感谢您参与我们的 "共享收获" 计划。我们很高兴与大家分享第一期 "丰收共享" 通讯，介绍我们计划的背景，重点介绍 "丰收共享" 计划背后的优秀组织，并分享最新消息和照片。

关于丰收共享计划

丰收共享是一项在布鲁克林日落公园的计划。计划支持健康饮食，加强社区和邻里之间的社会联系。计划包括根据文化量身定制、有补贴的社区支持农业 (subsidized community supported agriculture, CSA) 蔬菜箱以及营养教育。

丰收共享合作组织

丰收共享与九个组织合作： 纽约大学格罗斯曼医学院 (NYU Grossman School of Medicine)、Brooklyn Grange 农场、Angel Family 农场、华人策划协会 (简称华策会, CPC)、Mixteca 社区机构、纽约大学朗格尼分校的食品分发站 (The Table)、Glynwood 地区食品和农业中心 (Glynwood)、Hot Bread Kitchen 社区机构、Earth Matter 社区机构和 P.S. 169。

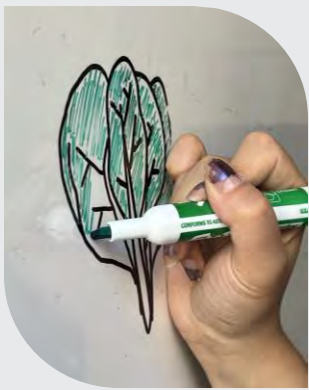




丰收共享合作组织

Brooklyn Grange 农场成立于 2010 年，旨在通过屋顶耕作、节目和活动，以及城市绿地的设计、装置和维护，恢复人与自然世界的联系。我们的目标是为我们的社区创造有意义的体验，拓宽人们获取纽约市本地种植的不同种类农产品的渠道，并设置绿地以支持更宜居、气候复原力更强和更滋养的生态系统，从而推广可持续的健康生活方式。

Angel Family 农场是墨西哥人拥有的农场，占地 17 英亩，位于纽约州戈申市 (Goshen)。在 Ana Angel 和她的丈夫于 2004 年接受并完成 "新农民发展项目" 之后，Angel Family 农场于 2006 年成立。新农民发展项目是一项帮助有农业经验的移民建立小型农场的计划，在该项目中，Ana 接受了有机农业技术培训，并在采购种子、寻找土地和建立人脉方面获得了支持。



华人策划协会（简称华策会，CPC）

成立于 1965 年，旨在满足纽约市美籍华人社区日益增长的需求。现在，华策会是全美最大的亚裔非营利组织之一，继续在各区提供社会、经济和其他各种以社区为中心的项目。这些项目包括青少年服务、教育和就业服务以及老年人服务。我们设立在日落公园的布鲁克林社区中心，已在当地社区运营了 44 年。尽管在过去的一个世纪中，我们的项目迅速扩展，但我们的使命和价值观没有改变：我们致力于为未得或未充分得到服务的低收入和有移民背景的亚裔社区提供必要的工具和技能，帮助他们实现社会和经济的独立。

我们致力于为未得或未充分得到服务的低收入和有移民背景的亚裔社区提供必要的工具和技能，帮助他们实现社会和经济的独立。

Mixteca 机构的使命是增强布鲁克林日落公园和大纽约地区拉丁裔和原住民社区的能力，为他们提供服务，提高他们的生活质量，使他们能够实现可持续的社会和经济发展。Mixteca 的计划和服务主要集中在紧急援助（交通、食品和用品）、个案管理（服务转介）、劳动力发展、成人教育以及心理健康和保健服务。

纽约大学朗格尼分校家庭健康中心的食品分发站 (The Table)

每年为数千人提供紧急食品，每周分发各种耐贮存食品、新鲜农产品和乳制品。The Table 通过 "用户选择" 模式来满足人们对紧急食品服务的需求，让参加者参与选择要带回家的食物。此外，还为参加者提供各种服务，包括 SNAP 食品券福利、个案管理和成人教育/劳动力发展计划，以减少长期的粮食不足状况。



Glynwood 社区机构致力于建立一个公正有韧性的地区食品体系，使社区、农民和土地都能繁荣昌盛。在生态系统、土壤、动物和社区福祉最高标准的指导下，我们的工作服务于自然环境、地方经济、社会公平和人类健康。Glynwood 在哈德逊河谷开展工作，为更广泛的变革运动做出了贡献。

Hot Bread Kitchen 社区机构通过工作技能培训、食品创业计划以及纽约市的支持生态系统，为妇女、移民和有色人种创造经济机会，利用纽约市充满活力的食品工业促进变革。所有计划对会员免费。

Earth Matter NY 社区机构旨在通过鼓励邻居参与和带头堆肥，努力减少误入垃圾流的有机废物。纽约 Earth Matter 社区机构欢迎学校团体、社区园丁、青少年和成人学员、志愿者以及周末来访者参加边做边学的实践体验活动。参加者可以帮助制作后院堆肥、照顾鸡和山羊、帮助农场种植、培育薰衣草植物，并为总督岛上的零废弃岛活动提供支持。

P. S. 169 日落公园小学位于日落公园的中心地带。我们的目标之一是启发孩子们从小种植自己的农产品，选择更健康的食物



丰收共享计划新资讯

剩余的蔬菜:您有没有想过, 您没能取的蔬菜会怎么处理? 我们将其回馈给社区! 为了防止食物浪费, 我们一直在向 The Table 食品分发站捐赠剩余的蔬菜, 向 Mixteca 机构捐赠剩余的墨西哥蔬菜。自 8 月 8 日起, 我们开始了一项令人兴奋的新合作伙伴关系, 将所有剩余的蔬菜送到 华策会 的小星星幼儿中心 (Little Star Early Childhood Center)。小星星幼儿中心为 2-5 岁的儿童提供一日三餐 (早餐、午餐和点心)。丰收共享的产品已被纳入孩子们一周的午餐之中!

6 月艺术课堂: 在 6 月 27 日, 8 个家庭参加了艺术教育者 (也是 "丰收分享" 的参与者!) Ashley 带领的艺术课程。孩子们用自己的感官接触不同的蔬菜 (菠菜、大白菜、萝卜、葱、西葫芦), 并用手工盒制作了一种写满文字的粽子 (为了纪念中国的端午节)。端午节是纪念诗人、大臣屈原 (约公元前 340-278 年) 因爱国而殉国的节日。传统节日包括吃粽子 (一种

糯米粽子, 里面有各种咸甜馅料) 和赛龙舟。

Earth Matter 之旅: 在 7 月 22 日, 纽约 Earth Matter 社区机构在其位于总督岛的农园接待了来自我们项目的 20 名参与者。在参观过程中, 参加者了解了来自多个国家的农产品、堆肥, 并体验了种植玉米和黄瓜的乐趣。孩子们还可以与他们的两只山羊 Kimchi 和 Tofu 玩耍。Earth Matter 社区机构还教参与者如何以大蒜、辣椒和洋葱为基料制作天然杀虫剂。

体育活动课: 在 8 月 8 日, 23 名参与者参加了由我们的 "丰收共享" 团队成员兼私人教练 Josephine 主持的体育活动课。参与者在 Brooklyn Grange 的室内活动场地进行了 45 分钟挥汗如雨的运动, 如深蹲、立定跳远、跳高等。

Brooklyn Grange 农场之旅: 在 8 月 15 日, 21 个家庭在 Brooklyn Grange 农场农夫 Yany 的带领下参观了农场。在 Yany 的带领下, 家庭们参观了 Brooklyn Grange 农场的屋顶, 了解了 Brooklyn Grange 农场的历史, 并有机会参观了温室。这次参观是英语讲解, 但我们即将安排普通话和西班牙语农场参观。如果您感兴趣, 请加入我们!

8 月艺术课堂: 在 8 月 22 日, 11 个家庭参加了由艺术教育者和 "丰收共享" 参与者 Ashley 主持的艺术课程。孩子们根据自己在家吃的食物 (饺子、纸杯蛋糕、汤面、意大利面) 制作食谱, 用图画和文字为自己的食谱配图。

即将举行的丰收共享活动

- 9 月 19 日和 10 月 10 日的儿童艺术课程
- 9 月 26 日和 10 月 3 日农场工坊
- 10 月 17 日饺子烹饪工坊
- 10 月 31 日的季末聚餐

即将举行的社区活动

Mixteca 机构

- 每周六上午 10:00 - 下午 1:00 - 西班牙语扫盲班
- 每周六 (8 月至 9 月) - 女性和男性心理健康讲座
- 每周四下午 4:30 至 5:30 (8 月至 9 月) - 桑巴舞班
- 10 月 28 日 - 纪念日活动 (移民集市)

Earth Matter 机构

- 9 月 16 日下午 1 时至 3 时: "Life Under the Hood" 讲座
- 10 月 1 日下午 4 时至 5 时: 传统农民推出豆节
- 经常性活动:
 - 周五志愿者日, 上午 9:00-12:30 报名请点击[此处](#)
 - 每周六和周日中午 12 点至下午 4 点 - 来 Soil Start

Brooklyn Grange 农场

- Brooklyn Grange 农场举办各种活动, 鼓励社区成员加入我们的农场! 无论是需售票讲座、农场参观之旅还是开放日, 我们都能够满足每个人的需求。
- 日落公园
 - 9 月 10 日 | 每月周日公众开放日
 - 10 月 22 日 | 秋节
- 布鲁克林海军船坞: 9 月 10 日 | 蜂箱检查活动

华策会

- 华策会的布鲁克林社区中心将在八月份举办以下活动:
- 9 月 16 日上午 11 点至下午 2 点在 Leif Erikson 公园举办健康和家庭展。
- 如果您对上述活动感兴趣并/或希望了解更多关于如何参与上述活动的信息, 请致电 718-492-0409 与我们联系。

Angel Family 农场:

- Angel 家庭被选为 9 月 17 日日落公园墨西哥独立日游行的教父教母 (padrinos, godparents)。Angel 家庭被选中是因为他们对社区产生的积极影响。游行路线从第 5 大道和第 59 街交汇处开始, 到第 5 大道和第 44 街交汇处结束。

即将举行的社区活动

Hot Bread Kitchen 社区机构

- 招牌烹饪基础课程 - 切尔西市场 (Chelsea Market) 2023 年最后一期烹饪基础课程的面试将于 9 月 19 日开始! 为期 5 周的免费培训将于 9 月 25 日至 10 月 27 日进行, 培训时间为周一至周五上午 10 点至下午 3 点, 食品保护课程将在培训的第一周进行。除了每天的地铁卡外, 还将提供 4 周 200 美元的津贴。烹饪基础课程提供基本的烹饪技术和专业技能, 并为该课程的毕业生提供食品行业的找到高质量工作。如需申请, 请扫描传单上的二维码。有问题? 请发送电子邮件至 Outreach@hotbreadkitchen.org 联系社区互动团队。

- 纽约第一课 - Hot Bread Kitchen 社区机构很高兴与 SBS 电视台合作, 在其位于切尔西市场的总部开设纽约第一课。First Course NYC 是一项为期 14 周的学徒培训计划, 教授从事餐厅一线厨师职业所需的烹饪技能。该计划包括八周的实践培训和六周的带薪在职培训, 培训地点在纽约市一家知名的餐厅。参加者在前 8 周将获得每周津贴和地铁卡, 此外还将获得专业刀具套装、厨师外套和包每日一餐。

First Course 面向所有性别身份 (女性、男性、跨性别者和非二元人群) 的人开放, 只要他们准备好采取以下步骤, 争取获得一份餐厅厨师工作。有兴趣的个人必须参加信息交流会, 以获得申请表。

下一期课程将于 11 月 6 日开始! 申请人必须参加线上信息交流会, 才能获得申请表。扫描传单上的二维码, 报名参加即将举行的线上信息交流会。

BROOKLYN GRANGE

农民故事精选: Yany

认识一下 Yany! Yany 是一位经验丰富的Brooklyn Grange农场的农场主, 您可能已经在"丰收共享"配送活动中见过她。Yany 总是忙忙碌碌地帮您找到农场的路, 并为您装上每周的蔬菜, 但她还是放慢了脚步, 回答了这些问题:



看看您能否在苦瓜林中发现 Yany!

问: 您是如何进入农业领域的?

答: 受到当地农贸市场农民的启发, 我开始在加利福尼亚州从事农业。在那里工作的农民是如此快乐和简单的人, 他们与土地和社区紧密相连, 他们只想管理好土地, 为他人种植食物。这种生活方式深深地打动了我, 我决定自己也尝试一下。

问: 您在Brooklyn Grange农场工作的职责是什么?

答: 我是日落公园农场工作人员的一员, 也参与Brooklyn Grange农场的社区种植工作。很高兴能在市中心的一个农场工作, 这里的社区氛围非常浓厚, 为农场带来了巨大的活力和多样性。

问: 在Brooklyn Grange农场和/或"丰收共享"计划工作, 您最喜欢的事情是什么?

答: 我喜欢与我们服务的人如此近距离地工作, 并成为团队的一员, 并直接为社区中最需要食物的人提供帮助。

问: 在整个季节里, 您最期待吃什么水果或蔬菜? 您会如何准备它们?

答: 这个季节, 我最喜欢秋葵! 它们的植株长得非常漂亮; 我非常喜欢它们的花朵, 对我来说, 在花茎上的花朵旁发现小秋葵是件神奇的事。我最近爱上了利比里亚秋葵炒饭, 想重新做一次。

Brooklyn Grange农场新闻

现在是农场的旺季! 虽然炎热和潮湿的天气让我们这些农场主特别疲惫, 但这也是一个非常令人兴奋的季节, 因为我们可以看到今年春天付出的艰辛和努力开始得到回报.....西红柿在藤上成熟了, 黄瓜植株产量很高, 辣椒开始从绿色的树冠下探出头来, 以及到处都是鲜花。每年的这个时候, 我们都喜欢停下来(希望是在为数不多的阴凉处), 欣赏这个农场多么美丽和活跃--传粉昆虫嗡嗡作响, 鸟儿飞过寻找零食, 而农民们则忙着收获我们的劳动果实。

ANGEL FAMILY FARM

农民故事精选: Ana

问: 在成为农民之前, 您还做过什么工作?

答: 我什么都做。如果要卖玉米饼、玉米粉, 我就卖。如果我必须工作, 我就去工作。

问: 您最喜欢Angel Family农场的什么?

答: 嗯, 我们最喜欢农业的一点是它是一项社区工作。我喜欢我们在社区工作, 为社区工作。它给人一种大家庭的感觉, 有社区的关怀。我还喜欢教导我的孩子, 在社区中, 您的身边总会有一双帮助您的手, 为您提供相互支持。

问: 您成为美国农民的动机是什么?

答: 我的动机是吃上健康、新鲜的蔬菜, 就像在我自己的国家一样, 没有农药。

问: 您以前的经历对您从事农业有什么帮助?

答: 对我成为一名成功的农民很有帮助, 因为我现在仍在从事农业。此外, 我还知道如何种植; 如何轮作; 什么时候该种; 什么时候可以收成。

问: 您如何描述您的生产实践?

答: 我尽量做到有机生产。我没有经过认证, 但一切都是有机的。遇到甲虫问题时, 我会让Michelle (来自Glynwood) 卖给我一些有机产品来控制甲虫。我买有机种子。唯一缺少的就是认证。

问: 您有扩大业务的计划吗?

答: 当然有。种植更多的植物, 让更多人有机会工作。

问: 根据您的经验, 当农民最棒的部分是什么?

答: 把蔬菜带到市场上给孕妇和孩子的满足感; 一次又一次地见到顾客, 听到感谢, 说蔬菜真美味。那些对超市蔬菜过敏的孩子吃了我的西红柿不会有任何反应。

问: 您认为农业面临的最大挑战或障碍是什么?

答: 没有合适的设备。

问: 是什么让您的顾客再次光顾您的摊位?

答: 他们回来是为了蔬菜的新鲜, 为了味道, 因为他们知道它们是市场上最新鲜的。

问: 您最引以为豪的是您的农场的哪些方面?

答: 我为自己感到骄傲, 即使是一个女人, 我也能在这么多年后继续务农。即使与消极的人打交道, 我也会坚持下去, 取得成功。

问: 作为一名农民, 您学到的最重要的一课是什么?

答: 对我影响最大的一个教训是, 我从未想过作为一名农民生存会如此艰难。

问: 您会给一个新农民什么建议?

答: 如果是小农场主, 他们首先要去许多农场做志愿者, 研究所有的挑战和障碍。如果是一个大农场主, 他们会有他们的资金, 不会有任何问题, 因为对农民来说, 最大的挑战是没有必要的设备。

问: 十年后您的农场会是什么样子?

答: 10年后, 它将有一栋大楼、一个冷却器和更多种类的蔬菜。

问: 您对农场的下一笔重大投资是什么?

答: 创建一个经过认证的厨房来生产增值加工产品。

Angel Family Farm 新闻

总部位于布鲁克林的Angel Family利用周末时间在农场种植和收获农产品, 包括一些从家庭中获得灵感的菜品, 如poblano辣椒、墨西哥辣椒、胡椒和papalo辣椒。Angel Family农场种植的农产品和香草在市内的农贸市场出售, 并分发给有补贴的社区支持农业(subsidized community supported agriculture, CSA)项目的100多名成员。



"丰收共享"照片墙



我们想听听您的意见!



感言

您是否有兴趣自愿参加拍摄，讲述您参加我们计划的经历？您的感言将帮助未来的参加者更好地了解我们的计划，以及他们为什么应该考虑参加我们的计划！如果您感兴趣，请通过 harvestsharebasis@gmail.com 与我们联系。

我们想听听您的意见!

我们想知道您是如何烹饪农场蔬菜的！请将您的照片和食谱发送给我们，我们将在下一期通讯中与您分享！

对丰收共享有什么问题吗？请通过 harvestsharebasis@gmail.com 联系我们。

