



补充营养援助计划/粮食券 (SNAP) 信息

什么是SNAP？

- SNAP 是一项联邦计划，每月为人们提供资金，用于购买生存和发展所需的食物。资格和福利水平基于家庭规模、收入和其他因素。
- 通过SNAP，您将在您的EBT（电子福利转账）卡上每月获得存款。它的功能类似于借记卡，可以在纽约市的指定杂货店和一些农贸市场购买食品。

链接上更多已翻译的资讯

- 纽约市人力资源管理局（HRA）
 - 英语: <https://www.nyc.gov/site/hra/help/snap-benefits-food-program.page>
 - 中文: <https://www.nyc.gov/site/hra/help/snap-benefits-food-program.page>
 - 该网站提供更改语言的选项
- ACCESS HRA 服务
 - 英语: <https://a069-access.nyc.gov/accesshra/>
 - 中文: <https://a069-access.nyc.gov/accesshra/>
 - 该网站提供更改语言的选项

谣言粉碎机/错误信息

“SNAP仅适用于家庭” SNAP适用于所有申请者。儿童、老年人或残疾人可以获得资格。大学生、身体健全的个人和没有孩子的家庭也可能有资格获得SNAP福利。

“SNAP将使您成为公共负担” 申请或接受SNAP不会使您成为公共负担，并且不会被视为公共负担的判定因素。申请或领取SNAP不会影响您在美国逗留的能力，不会影响您获得绿卡、保留绿卡或成为美国公民的资格。无论美国总统是谁，这项联邦权利都将保持不变。

家庭人数	最大配额
1	\$281
2	\$516
3	\$740
4	\$939
5	\$1,116
6	\$1,339
7	\$1,480
8	\$1,691
对于每个额外的成员	\$ 211 +

申请资格

家庭人数	1	2	3	4	5	+1
每月总收入	\$1,396	\$1,888	\$2,379	\$2,871	\$3,363	+\$492

联邦医疗补助 (Medicaid) 续保

•关于联邦医疗补助 (Medicaid) /儿童健康保险计划 (CHIP) 续保的简要提示, 大家或许应该了解一下:

•在2020年3月, 美国医保与医助服务中心 (Centers for Medicare & Medicaid Services, CMS) 暂时豁免了某些医疗补助和CHIP的要求和条件。这些规定的放宽有助于防止 Medicaid和CHIP的受保人在疫情期间失去医疗保险。自2023年2月1日起, 各州重新启动 Medicaid 和 CHIP 资格审查。目前正在接受Medicaid和CHIP的一些人可能会在续保过程中失去他们的保险。

•请注意, 续保提醒将发送到您在申请 Medicaid/CHIP时填写的家庭地址。使用以下链接访问您的帐户, 确保您了解自己的福利。

•轻松拨打电话询问问题: 人力资源管理局联邦医疗补助热线 1-888-692-6116

•有用的链接:

•<https://www.medicaid.gov/resources-for-states/coronavirus-disease-2019-covid-19/unwinding-and-returning-regular-operations-after-covid-19/renew-your-medicaid-or-chip-coverage/index.html>

可以帮助申请SNAP的社区机构

○ 华策会 (CPC)

- ✦ 为 SNAP计划提供中文和英语服务
- ✦ 150 Elizabeth St.
New York, NY 10012
- ✦ <https://www.cpc-nyc.org/>

○ The Table 社区机构

- 提供英语的SNAP 申请帮助
- ✦ 6025 6th Ave, Brooklyn, NY
11220
- ✦ [\(718\) 630-7171](tel:7186307171) (致电预约)

○ Hunger Free America 社区机构

- 福利援助团队随时为您提供帮助。请致电 (646) 355-1475 安排免费、保密的咨询。
-
- ✦ 50 Broad St. Suite 1504 New
York, NY 10004
- ✦ <https://www.hungerfreeamerica.org/en-us/benefits-access>
 - 英语: (646) 355-1475
 - 普通话/粤语: (646) 935-3513



妇女， 婴儿和 儿童补充营养 援助计划（WIC） 信息

什么是WIC?

- WIC关注怀孕个体、新生儿父母和五岁及以下儿童的营养福祉。WIC提供资金以支持购买营养食品、提供咨询、教育和哺乳支持。
- 资格和福利水平基于纽约市居住情况 **（您的移民身份不重要）** 和家庭收入
- 通过WIC，您将在您的eWIC卡上每月获得存款。它的功能类似于借记卡，可以在纽约市的指定杂货店和农贸市场使用，为您和您的孩子购买经WIC批准的食品。

链接上更多已翻译的资讯

- 英语: <https://www.fns.usda.gov/wic/wic-fact-sheet>
✦<https://www.fns.usda.gov/wic/wic-how-apply>
✦<https://access.nyc.gov/programs/women-infants-and-children-wic/>
✦该网站可以翻译成中文

谣言粉碎机/错误信息

“我怀孕了，但我还没有孩子” 根据情况，怀孕妈妈也可以考虑参加 WIC。

“WIC将使您成为公共负担” 申请或接受WIC不会使您成为公共负担，并且不会被视为公共负担的判定因素。申请或领取SNAP不会影响您在美国逗留的能力，不会影响您获得绿卡、保留绿卡或成为美国公民的资格。无论美国总统是谁，这项联邦权利都将保持不变。

“我不是亲生母亲，所以我的家人没有资格参加 WIC” 任何幼儿，无论与哪位父母或监护人同住，都可以考虑参加 WIC。

- 申请成为孩子监护人的非父母申请人需要提供监护权证明，或提供证据证明他们是经父母授权认证孩子的照顾者。
- 可接受的监护权/照顾者证明包括：
 - i. 法定监护/监护协议
 - ii. 来自其他机构的文件，列出申请人代表孩子领取福利
 - iii. 人力资源/儿童与家庭服务部门（Human Services/DCFS）的寄养父母信函
 - iv. 家长签名的信函，表明将孩子的临时监护权分配给申请人
 - v. 父母签署的授权照顾者的认证信函

申请资格

- 纽约州 WIC 计划的申请人必须是：
 - 孕妇；
 - 婴儿或 5 岁以下儿童；
 - 6 个月以下婴儿的母亲；或者
 - 哺乳母亲，有不超过12个月大的婴儿。
 - 父亲或看护人为其孩子申请。
- 2. 居住地方
 - 申请人必须是纽约州居民。
 - 我们不会询问签证状况或公民身份。您的信息将被保密。
- 3. 收入情况
 - 申请人必须符合收入资格准则（见下表）或接受医疗补助、SNAP或 TANF（贫困家庭临时援助）。

总收入

家庭人数	每年	每月	每月两次	每两周	每周
1	\$26,973	\$2,248	\$1,124	\$1,038	\$519
2	36,482	3,041	1,521	1,404	702
3	45,991	3,833	1,917	1,769	885
4	55,500	4,625	2,313	2,135	1,068
5	65,009	5,418	2,709	2,501	1,251
6	74,518	6,210	3,105	2,867	1,434
7	84,027	7,003	3,502	3,232	1,616
8	93,536	7,795	3,898	3,598	1,799
对于每个额外的成员，加	+\$9,509	+\$793	+\$397	+\$366	+\$183

联邦医疗补助 (Medicaid) 续保

•关于联邦医疗补助 (Medicaid) /儿童健康保险计划 (CHIP) 续保的简要提示, 大家或许应该了解一下:

•在2020年3月, 美国医保与医助服务中心 (Centers for Medicare & Medicaid Services, CMS) 暂时豁免了某些医疗补助和CHIP的要求和条件。这些规定的放宽有助于防止 Medicaid和CHIP的受保人在疫情期间失去医疗保险。自2023年2月1日起, 各州重新启动 Medicaid 和 CHIP 资格审查。目前正在接受Medicaid和CHIP的一些人可能会在续保过程中失去他们的保险。

•请注意, 续保提醒将发送到您在申请 Medicaid/CHIP时填写的家庭地址。使用以下链接访问您的帐户, 确保您了解自己的福利。

•轻松拨打电话询问问题: 人力资源管理局联邦医疗补助热线 1-888-692-6116

•有用的链接:

•<https://www.medicaid.gov/resources-for-states/coronavirus-disease-2019-covid-19/unwinding-and-returning-regular-operations-after-covid-19/renew-your-medicaid-or-chip-coverage/index.html>

可以帮助申请SNAP的社区机构

○ 华策会 (CPC)

- ✦ 为 WIC 计划提供中文和英语服务
- ✦ 150 Elizabeth St.
New York, NY 10012
- ✦ <https://www.cpc-nyc.org/>

○ The Table 社区机构

- 提供英语WIC申请帮助
- ✦ 6025 6th Ave, Brooklyn, NY 11220
- ✦ [\(718\) 630-7171](tel:7186307171) (致电预约)

○ Hunger Free America 社区机构

- 福利援助团队随时为您提供帮助。请致电 (646) 355-1475 安排免费、保密的咨询。
- ✦ 50 Broad St. Suite 1504 New York, NY 10004
- ✦ <https://www.hungerfreeamerica.org/en-us/benefits-access>
 - 英语: (646) 355-1475
 - 普通话/粤语: (646) 935-3513