

共享丰收 时事通讯



感谢您参与我们的 共享丰收项目。我们很高兴与大家分享第三期 共享丰收通讯并分享项目最新消息。



丰收共享是一项在布鲁克林日落公园及附近社区的项目。项目支持健康饮食，加强社区之间的关系。项目包括为社区成员提供符合文化习惯的新鲜蔬菜箱（CSA）、营养教育和体验式学习活动。

丰收共享与十个组织合作：[纽约大学格罗斯曼医学院](#)（NYU Grossman School of Medicine）、[Brooklyn Grange 农场](#)、[Angel Family 农场](#)、[华人策划协会](#)（简称 华策会，CPC）、[Mixteca 社区机构](#)、[纽约大学朗格尼分校的食品分发站](#)（The Table）、[Glynwood 地区食品和农业中心](#)（Glynwood）、[Hot Bread Kitchen 社区机构](#)、[Earth Matter 社区机构](#)、[P.S. 169 小学](#)和[P.S.94 小学](#)。



至今您收到了哪些蔬菜？

从5至7月，中式蔬菜箱参与者收到了小白菜、小萝卜、葱、芥蓝、大白菜、油麦菜、菜心、羽衣甘蓝、罗勒、紫苏、西葫芦、彩虹甜菜、莴笋、黄瓜、洋葱、胡萝卜、大葱、四季豆。葱 6至7月，墨西哥式蔬菜箱参与者收到了马齿苋、莳萝、香菜、葱、菊花、薄荷、萝卜、葱苗、羽衣甘蓝、苋菜、牛至、胡萝卜、生菜、西葫芦、南瓜花、柠檬香茅、罗勒和玉米。



趣味事实

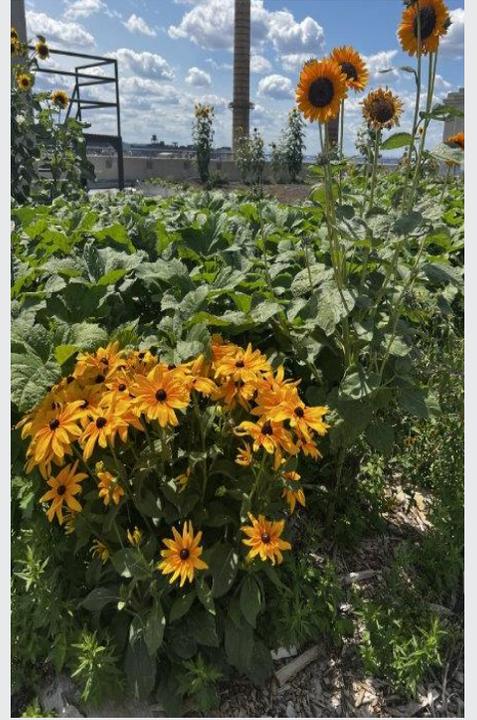
今年丰收共享中式蔬菜箱项目有 78 名成员，墨西哥式蔬菜箱有 40 名成员。

您有没有想过，您没能领取的蔬菜会怎么处理？我们将其回馈给社区！为了防止食物浪费，我们一直在向 Mixteca 机构捐赠剩余的墨西哥蔬菜并将所有剩余的中国蔬菜送到华策会的小星星幼儿中心（Little Star Early Childhood Center）。小星星幼儿中心为 2-5 岁的儿童提供一日三餐（早餐、午餐和点心）。丰收共享的蔬菜被纳入孩子们一周的午餐之中！



来自 Brooklyn Grange 的备注

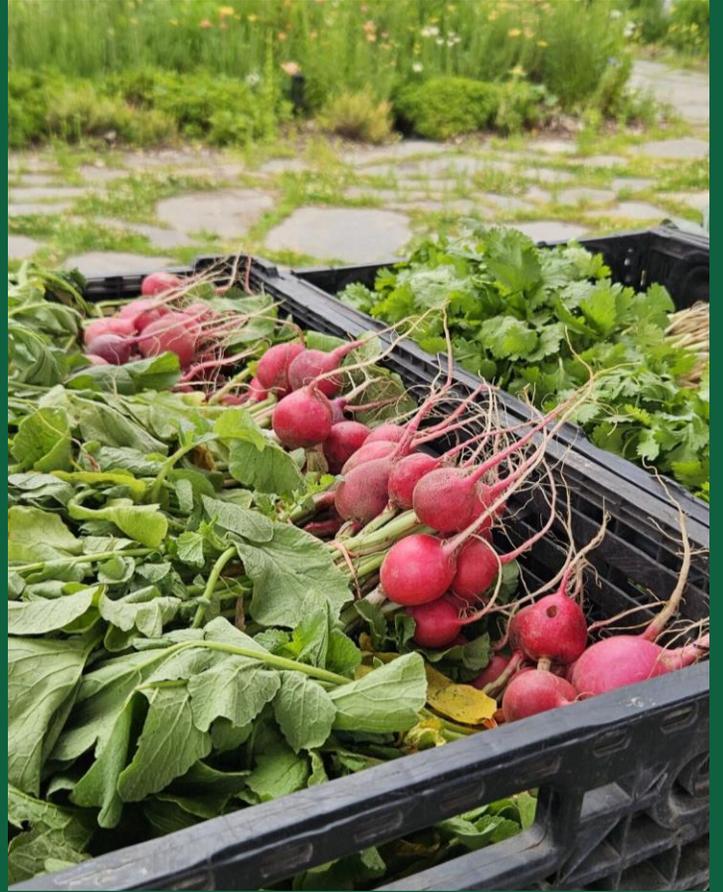
我相信您已经完全意识到了，夏天已经到了最热的时候！在农场里，一切都遵循着季节的自然节奏，随着夏天太阳的热度越来越高，我们的蔬菜，尤其是西红柿、黄瓜、辣椒、茄子和南瓜等夏季作物都进入了盛产期。因此我相信您一定能想象得到或您在每周取菜时已经亲眼目睹现在农场里的热闹非凡、汗流浹背的景象。



我们目前的首要任务是收割、收割，然后耕作。我们尽量利用清晨的时间完成收割，这样就不用在下个顶着盛夏的烈日累得腰酸背痛。虽然在高温下工作会很累，但收获我们整年都在等待的当季蔬菜是一件非常有意义和令人满意的事情。完全成熟的西红柿味道甜美，辣椒口感爽脆、味道浓郁，黄瓜新鲜凉爽，茄子和南瓜口感细腻 -- 所有的这些都给我们带来了夏日的喜悦和兴奋！这让我们更加珍惜我们为农场付出的辛勤劳动和关爱。我们非常感谢我们与这片土地之间的联系，能让我们与家人朋友共同享受夏日的果实。希望您也度过美好时光来享受今年夏天的丰收！记得补充水分！

关于Angel Family Farm农场

位于布鲁克林的Angel家庭利用周末时间在农场种植和收获农产品，包括很多墨西哥蔬菜如poblano辣椒、jalapeño辣椒和papalo菜。Angel Family Farm农场种植的蔬菜和香草在不同的农夫市场售，并分发给蔬菜箱项目的100多名成员。



共享丰收社区合作伙伴焦点 - Steve

您在华策会的职责是什么？您在华策会工作多久了？

我是华策会布鲁克林社区中心的主任，负责监督我们日落公园社区中心提供的服务。在过去的20年中，我一直在华策会工作，前13年从事青年发展工作，而在过去的7年中，我一直在社区服务部工作。

您在共享丰收项目的角色是什么？

华策会与共享丰收合作，为日落公园的社区成员提供符合文化习惯的新鲜蔬菜。该合作还包括健康和营养教育，以及获取健康和其他社区资源的机会。

关于你自己的趣事是什么？

我曾行驶南部路线驾车从纽约到加州横穿过全国。我希望某天行驶北部路线。



Brooklyn Grange农场农夫焦点: Connor



您是如何进入农业领域的？

我第一次对农业产生兴趣要追溯到我还是个孩子的时候，那时我正在帮妈妈打理后院的菜园。但我相信我妈妈不会这么说，因为我是个不情愿的帮手（尤其在除草的时候！）。后来，我在新奥尔良读研究生时开始接触城市农业。我在许多社区菜园做志愿者，在一个社区中心的教学菜园工作，并开始与一位城市农夫工作。这些经历让我了解在城市空间耕作的美丽和复杂性。搬到纽约的第一年后，我从办公室工作转到了在Brooklyn Grange农场的农业工作，从那以后我就再也没有回过头！

您的职责是什么？在Brooklyn Grange农场工作是一种怎么样的体验？

我是Brooklyn Grange日落公园农场的农场经理。这是我在这个农场工作的第三个季度，但我已经在Brooklyn Grange农场工作了6年。在管理日落公园农场之前，我管理着我们以前在长岛市的农场。为Brooklyn Grange农场工作对我来说是个非常特殊的成长经历。我非常感激能与志同道合、和蔼可亲、知识渊博的人共事，并在城市中心种植食物！

您最喜欢在Brooklyn Grange或共享丰收项目工作的哪一点？

我很高兴与共享丰收项目合作。在过去的几年里，我学到了很多关于我不是很熟悉的农作物的知识。作为一个农夫而言，这是一个美妙的学习经历 -- 尤其因为我喜欢吃我自己种植的蔬菜！这份工作中，我最喜欢的一点就是不断学习的机会。我们目前在农场种植的很多蔬菜都是从参与共享丰收项目的每个人那里得到的反馈的结果。

整个季节您最期待吃什么蔬菜？您是如何准备的？

这是个好问题！这通常取决于一年中的不同时节，因为在初春，经过漫长的冬天后，我渴望新鲜的绿叶，所以我喜欢农场丰收的芥菜、菜心和羽衣甘蓝。到了夏天，我非常期待夏季第一批丰收的西红柿。但今年，我特别喜欢黄瓜，因为我在家里做了很多不同的黄瓜沙拉和快速腌黄瓜 -- 不仅简单、清爽，而且不用开炉子！此外夏季时我还期待辣椒、甜椒和我们种植的各种茄子。

共享丰收工作人员焦点

Celine:



您在共享丰收项目的角色是什么？

我是共享丰收项目的另外一个协调员。我负责协调中式蔬菜箱及为华裔社区提供的活动。

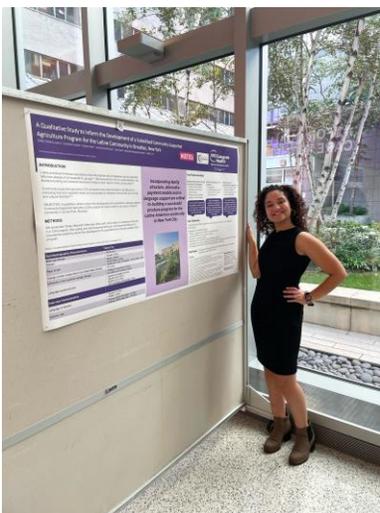
您担任这个职位多久了？

我从2022年6月开始担任我的职位，今年是我协调的第三个蔬菜箱项目！

您最喜欢 Brooklyn Grange 农场或Angel Family Farm 农场的哪种蔬菜？

我最喜欢Angel Family Farm农场的甜玉米和胡萝卜！

Victoria:



您在共享丰收项目的角色是什么？

我是共享丰收项目之一的协调员。我负责协调墨西哥式蔬菜箱及为拉丁裔参与者提供的活动。

您担任这个职位多久了？

2021年10月至2022年10月，我在该项目中担任实习生。2022年11月，我转为全职，担任目前的职务。

您最喜欢 Brooklyn Grange 农场或Angel Family Farm 农场的哪种蔬菜？

目前我最喜欢Brooklyn Grange农场的日本辣椒 -- 我喜欢用一个平底锅把辣椒烧焦！

即将举行的共享丰收活动

- 9月3日 -- 农田日
- 9月10日 -- 马来西亚春卷烹饪坊和 Curio带领的朗读活动
- 9月17日 -- 儿童艺术活动
- 10月1日 -- 儿童艺术活动
- 10月5日 -- 共享丰收街区派对
- 10月8日 -- 农田日，季末聚餐

共享丰收照片墙



我们想听听您的意见！

您每周如何烹饪您收到的蔬菜？我们邀请您分享您的菜谱和照片以便我们将编写一本社区食谱。

对共享丰收项目有什么问题吗？请通过 harvestsharebasis@gmail.com 联系我们。